

# Gehe online - aber richtig!



Tipps der **JUUPORT**-Scouts

### 3 „Goldene Regeln“

1.

Habe Respekt  
vor anderen.

2.

Denke nach, bevor  
du Einträge oder  
Fotos postest.

3.

Schütze deine  
privaten Daten.

**Du bist nicht alleine im Internet.**



**Verbreite Geheimnisse  
nicht über das Internet!**

**Ein für alle sichtbarer  
Beitrag kann auch viel  
Ärger bedeuten.**

**Überprüfe regelmäßig  
deine Privatsphäre-  
einstellungen.**



## Du und deine Freunde – sicher vernetzt!

Schreibe nichts über Freunde, was du ihnen nicht auch persönlich sagen würdest.

Privates solltest du mit deinen Freunden nur in privaten Chats, Nachrichten oder per E-Mail besprechen.

Helfe deinen Freunden, wenn ihnen etwas Ungerechtes passiert.



## Frage dich, bevor du dich äusserst:

Poste ich, weil ich verärgert bin?

Könnte etwas missverstanden werden?

Könnte sich jemand verletzt fühlen?

Enthülle ich zu viel über mich selbst?

Wer könnte das lesen?



# Das Internet vergisst nie!

Denke nach, bevor  
du etwas hochlädst.

Ein witziger Kommentar  
oder ein Foto kann später  
peinlich sein.

Schreibe nie etwas, wenn  
du besonders wütend oder  
glücklich bist.



Nachrichten verbreiten sich



**schneller als du denkst.**

**Sobald etwas im Internet steht, ist es nicht mehr kontrollierbar.**

**Es kann sich unendlich weit verbreiten.**

**Gut möglich, dass es später an ganz anderer Stelle wieder auftaucht.**



**Im Internet ist nicht alles echt.**

**Manche Menschen geben sich im Internet als jemand Anderes aus.**

**In sozialen Netzwerken gilt: Frage bei Verdacht auf ein Fake-Profil bei Freunden nach.**

**Ein Blick ins Impressum gibt Auskunft, wer wirklich die Website betreibt.**



**Hilf mit, dass Beleidigungen und  
peinliche Fotos aus dem Internet  
verschwinden.**

**Nutze die Melden-Funktion, damit der  
Anbieter aktiv wird.**

**Sei für deine Freunde da, wenn ihnen  
etwas Gemeines passiert.**



## Cybermobbing – was ist das?

Von Cybermobbing spricht man, wenn jemand von einer oder mehreren Personen im Internet fertiggemacht, geärgert oder bloßgestellt wird.



CYBERN

Meist passiert das über einen längeren Zeitraum hinweg.

Hilf mit und melde Cybermobbing-Fälle, auch wenn du nicht selbst betroffen bist.

## Cybermobbing – was kannst du tun?

**Sammele Beweise durch Screenshots. Wie du einen Screenshot machst, erfährst du auf <http://www.juuuport.de/screenshot>.**

# MOBBING

**Kennst du den oder die Mobber, dann schreibe sie an und bitte sie, die beleidigenden Inhalte wie z.B. Fotos oder Einträge zu löschen.**

**Sperre Mobber in deinen sozialen Netzwerken.**

Lass dich von uns beraten!

Du kannst dir auch anonym im Internet Hilfe holen. Lass dich von uns, den Scouts von *juuport*, beraten. Wir sind Jugendliche, die von Experten (Psychologen, Juristen) ausgebildet wurden. Wir helfen dir kostenlos.

Besuche einfach unsere Plattform  
[www.juuport.de](http://www.juuport.de).

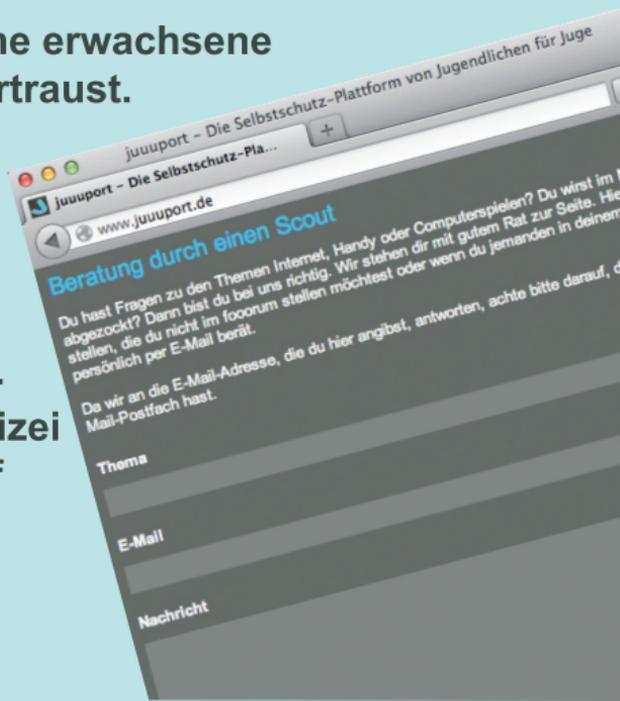


# Cybermobbing: Hole dir Hilfe!

Melde die Mobbing-Einträge dem Anbieter und fordere ihn auf, die Inhalte zu löschen.

Wende dich an eine erwachsene Person, der du vertraust.

Bei besonders verletzendem (Cyber)Mobbing stelle mit deinen Eltern einen Strafantrag bei der Polizei - das Recht ist auf deiner Seite!



# Schütze deinen Account!

Ti

**Deine Passwörter sollten mindestens 8 Zeichen haben.**

Nutzer

Passwort



**Verwende große und kleine Buchstaben und baue auch Zahlen in dein Passwort ein.**

**Benutze unterschiedliche Passwörter für unterschiedliche Seiten und sag diese niemandem!**

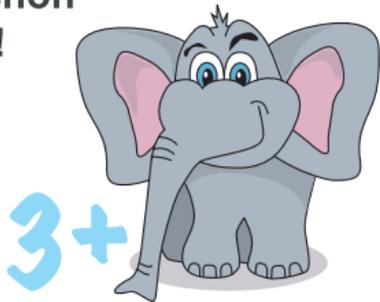
**Logge dich immer aus, damit niemand deinen Account benutzen kann!**

Nehme ein Wort und drehe es um! Rückwärts geschriebene Wörter eignen sich gut als Passwörter. Wenn du dann davor oder dahinter noch deine Lieblingszahl schreibst, ist das Passwort sicher!

→ Elefant -> tnafeIE + Lieblingszahl = tnafeIE3

Bilde einen einfachen Satz, den du dir gut merken kannst. Jetzt nimm von jedem Wort den ersten Buchstaben und schon hast du ein sicheres Passwort!

→ Im Sommer ist es warm  
-> ISiesw + Lieblingszahl = Isiesw3



Hilfe bei Fragen rund ums Internet:

**www.** **JUUU**PORT.de

Beispielfragen, auf die man dort eine Antwort findet, wie z.B.:

Meine Freunde posten Bilder von mir, was ich nicht möchte. Was tue ich jetzt?

Ich werde in geposteten Kommentaren geärgert. Wie kann ich mich wehren?

Mein Account wurde geknackt. Was soll ich jetzt machen?

Förderer dieser Broschüre sind:



**NLM**

NIEDERSÄCHSISCHE  
LANDESMEDIENANSTALT



**Niedersächsisches  
Kultusministerium**

Cybermobbing

Datenschutz

Spiele

Internet

Foto

Chat

Abzocke

Community

Handy

Urheberrecht

